

Vitamin-Check

Mängel erkennen und ausgleichen,
Risiken minimieren



Vitamin D, Vitamin B12 und Folsäure



Hausarztpraxis
Friesdorf

Vitamine - unverzichtbar für Gesundheit und Wohlempfinden!

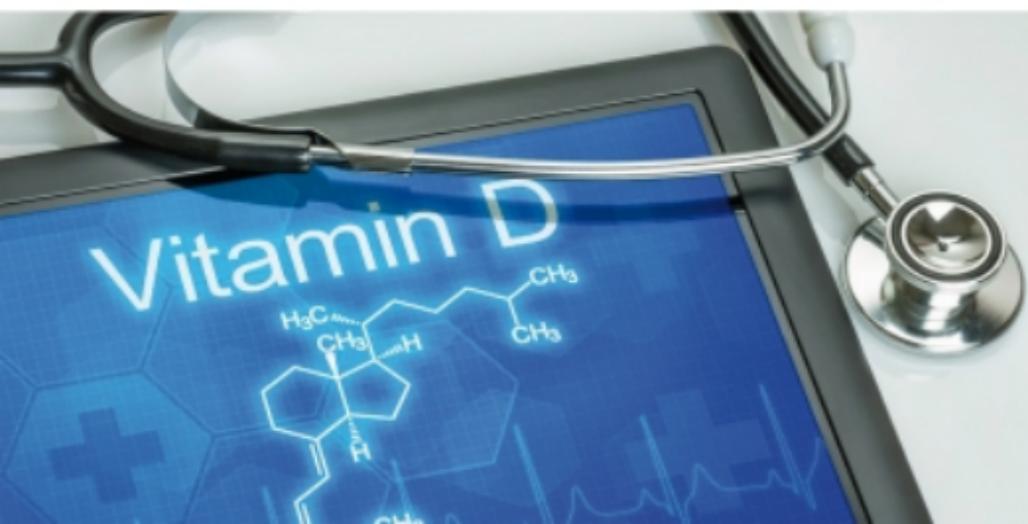
Um gesund zu bleiben, braucht der Körper neben Wasser und Nährstoffen - wie Fett, Kohlenhydrate oder Eiweiß - auch Vitamine.

Ein Mangel kann im schlimmsten Fall schwerwiegende Folgen haben.

Vitamin D regelt z.B. den Calcium- und Phosphatstoffwechsel und ist wichtig für das Immunsystem und die Muskelkraft.

Vitamin D wird über die Nahrung und das Sonnenlicht aufgenommen, oft sind die „Vitaminspeicher“ im Körper aber nicht ausreichend gefüllt, so dass sich ein dauerhafter Mangel entwickelt.

Dieser kann bei Erwachsenen zur Knochenerweichung oder Knochenschwund (Osteoporose) führen und sich auch auf viele Organsysteme negativ auswirken.



Vitamin B12 und Folsäure spielen eine wesentliche Rolle beim Energiestoffwechsel im Körper, bei der Blutbildung und dem Aufbau der Nervenbahnen. Vitamin B12 kann vom Körper selbst nicht gebildet werden - umso wichtiger ist eine passgenaue Zufuhr von außen.

Ein Mangel zeigt sich oft mit typischen Symptomen einer Anämie (Blutarmut), so z.B. Blässe, Schwäche, Abgeschlagenheit, Müdigkeit, aber auch Kribbeln, Muskelschwäche und Konzentrationsstörungen.

Machen Sie Ihren Vitamin-Check!

Eine Laboruntersuchung bringt Ihnen Klarheit über Ihren aktuellen Vitamin-Haushalt. Profitieren Sie von unserem Angebot einer zielgerichteten Diagnostik und den darauf aufbauenden Empfehlungen zur optimalen Versorgung Ihres Körpers mit unverzichtbaren Vitaminen und Nährstoffen.

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren Vitamin-Check-Termin in unserer Praxis!

Einwilligung

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Mailadresse: _____

Mit ist bekannt, dass es sich bei der untenstehenden Leistung um eine Selbstzahlerleistung (IGeL) handelt. Hiermit willige ich in folgende Leistungen zum Vitamin-Check ein:

- Blutentnahme zur Bestimmung der Parameter Vitamin D, Vitamin B12 und Folsäure. Ärztliche Besprechung der Werte und therapeutische Empfehlung bei etwaigen Mangelzuständen.

Kosten: 69,- €

Der Zusendung der Rechnung per Mail stimme ich ausdrücklich zu.

Datum: _____

Unterschrift: _____